

# Ayurveda

## "KENNLERN"-PARTY

**Ayurveda ist eine 5000 Jahre alte Gesundheitslehre. Vielleicht haben Sie schon mal von Ayurveda gehört? Wissen aber nicht richtig, was Ayurveda eigentlich ist? An diesem Abend erfahren Sie es.**

**Ich koche für Sie ein leckeres Ayurveda-Menü und erzähle Ihnen dabei, was Ayurveda ist und wie diese sanfte Lehre auf Ihr Wohlbefinden Einfluss nehmen kann. Sie genießen und lauschen einfach.**



**FREITAG, 29. JULI, 16-20 UHR**

**IM CAFE DES GASTHOF HAUG,  
DORFSTRASSE 1, 14793 ROTTSTOCK**

**KOSTEN: 50,-EURO**

### **KONTAKT & ANMELDUNG**

**BIRGIT LARISCH-AYURVEDA-THERAPEUTIN  
0152 5361 5937, [AYURVEDA-IN-BERLIN.COM](http://AYURVEDA-IN-BERLIN.COM)**

**ODER DIREKT IM CAFE BEI ANDREA  
UNTER 033847 40331**