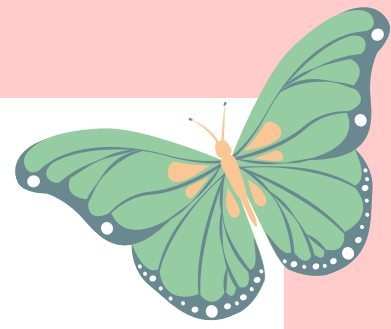


# 4. Ayurveda



## "KENNLERN-PARTY"

### GEWÜRZE, KRÄUTER UND DIE DOSHAS

Ayurveda ist eine 5000 Jahre alte Gesundheitslehre und zeigt uns Wege für ein gesundes und langes Leben. Den Fokus bei der Gesunderhaltung legt Ayurveda auf die Ernährung. Die Prinzipien Vata, Pitta & Kapha der Dosha-Typen-Lehre zeigen uns unsere natürliche Konstitution. Das Wissen darüber, kann uns helfen das Wohlfühl zu steigern und die Gesundheit bis ins hohe Alter zu erhalten.

Auf vielfachen Wunsch kann jeder seinen eigenen Konstitutions-Test an diesem Abend durchführen. Anschließend bereiten wir typgerechte Kräutermischungen sowie Kräutermischungen für bestimmte Beschwerden zu. Bei Andrea können Sie ein leckeres Essen bestellen und Ihre eigene Kräutermischung gleich ausprobieren. Seien Sie herzlich willkommen!



**FREITAG, 16.6. 2023, 18-21 UHR**

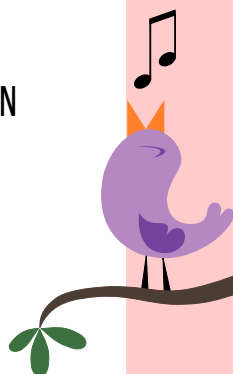
IM CAFE GASTHOF HAUG,  
DORFSTRASSE 1, 14793 ROTTSTOCK

KOSTEN: 50,-EURO/GAST  
Bitte vorab bezahlen

#### **KONTAKT & ANMELDUNG**

BIRGIT LARISCH-AYURVEDA-THERAPEUTIN  
**017646143251**  
AYURVEDA-IN-BERLIN.COM

ODER DIREKT IM CAFE BEI ANDREA,  
UNTER **033847 40331**



Rufen Sie jetzt an. Wir freuen uns auf Sie!